EFT punten

 Top hoofd

Binnenkant

Wenkbrauw

 Onderkant oog

Zijkant oog

 Onder de neus

kin

 onder de oksel

onder

sleutelbeen



Begin bij de “karate checkpoint”

Ondanks…………………………………………………. Accepteer ik mezelf volledig en compleet. Herhaal 3 x
Ga dan de punten af zoals je die daarboven aangegeven ziet staan. Op alle punten minimaal 7x tappen