EFT punten

Afbeelding met pentekening

Automatisch gegenereerde beschrijving Top hoofd



Binnenkant

Wenkbrauw

Onderkant oog

Zijkant oog

Onder de neus

kin

onder de oksel

onder

sleutelbeen



Begin bij de “karate checkpoint”

Ondanks…………………………………………………. Accepteer ik mezelf volledig en compleet. Herhaal 3 x  
Ga dan de punten af zoals je die daarboven aangegeven ziet staan. Op alle punten minimaal 7x tappen